



## III OPEN DON QUIJOTE

Domingo 27 de octubre de 2019

Ciudad Real

**-POOMSAE ADULTO-**

FEDERACIÓN DE TAEKWONDO Y DD. AA. DE CASTILLA - LA MANCHA

C/ Pozo Dulce, 2 --- 13001 CIUDAD REAL

Telef. 926229193

e.mail: [tkdcastillalamancha@hotmail.com](mailto:tkdcastillalamancha@hotmail.com)

web: <http://www.castillalamanchataekwondo.com/>

# PROMESAS “A” FEMENINO CATEGORÍA JUNIOR

GRADO ÚNICO: AZUL

AÑO: 2002 – 2004

## - POOMSAE POR TAPIZ -

EN TAPIZ 1	EN TAPIZ 2	EN TAPIZ 3
TAEGEUK 5 CHANG	TAEGEUK 6 CHANG	TAEGEUK 7 CHANG

## - ORDEN DE PARTICIPACIÓN -

SALIDA	COMPETIDOR - CLUB
1	NURIA AMALIA BOT – Club Kim Merida Almendralejo
2	LUCÍA ARIAS PASCUAL – Club Kim Merida Almendralejo



## III OPEN DON QUIJOTE

Domingo 27 de octubre de 2019

Ciudad Real

-POOMSAE ADULTO-

FEDERACIÓN DE TAEKWONDO Y DD. AA. DE CASTILLA - LA MANCHA

C/ Pozo Dulce, 2 --- 13001 CIUDAD REAL

Telef. 926229193

e.mail: tkdcastillalamanca@hotmail.com

web: <http://www.castillalamanchataekwondo.com/>

# PROMESAS "A" FEMENINO CATEGORÍA SENIOR

GRADOS: AZUL o ROJO

AÑO: 1979 – 2001

## - POOMSAE POR TAPIZ -

EN TAPIZ 1	EN TAPIZ 2	EN TAPIZ 3
TAEGEUK 6 CHANG	TAEGEUK 7 CHANG	TAEGEUK 8 CHANG

## - ORDEN DE PARTICIPACIÓN -

SALIDA	COMPETIDOR - CLUB
1	BEATRIZ BERNAL SERRANO – Club Monteoliva



## **III OPEN DON QUIJOTE**

**Domingo 27 de octubre de 2019**

**Ciudad Real**

**-POOMSAE ADULTO-**

**FEDERACIÓN DE TAEKWONDO Y DD. AA. DE CASTILLA - LA MANCHA**

**C/ Pozo Dulce, 2 --- 13001 CIUDAD REAL**

**Telef. 926229193**

**e.mail: tkdcastillalamancha@hotmail.com**

**web: <http://www.castillalamanchataekwondo.com/>**

# **PROMESAS “A” FEMENINO CATEGORÍA MASTER**

**GRADOS: AZUL o ROJO**

**AÑO: 1978 o anterior**

## **- POOMSAE POR TAPIZ -**

<b>EN TAPIZ 1</b>	<b>EN TAPIZ 2</b>	<b>EN TAPIZ 3</b>
TAEGEUK 7 CHANG	TAEGEUK 8 CHANG	KORYO

## **- ORDEN DE PARTICIPACIÓN -**

<b>SALIDA</b>	<b>COMPETIDOR - CLUB</b>
1	<b>MONICA BERNARDO PARDO</b> – Club Hansu
2	<b>CRISTINA PRAENA CARRILLO</b> – Club Hansu



## III OPEN DON QUIJOTE

Domingo 27 de octubre de 2019

Ciudad Real

-POOMSAE ADULTO-

FEDERACIÓN DE TAEKWONDO Y DD. AA. DE CASTILLA - LA MANCHA

C/ Pozo Dulce, 2 --- 13001 CIUDAD REAL

Telef. 926229193

e.mail: tkdcastillalamancha@hotmail.com

web: <http://www.castillalamanchataekwondo.com/>

# PROMESAS "B" FEMENINO CATEGORÍA JUNIOR

GRADOS: de AMARILLO a VERDE

AÑO: 2002 – 2004

## - POOMSAE POR TAPIZ -

EN TAPIZ 1	EN TAPIZ 2	EN TAPIZ 3
TAEGEUK 2 CHANG	TAEGEUK 3 CHANG	VOLUNTARIO

## - ORDEN DE PARTICIPACIÓN -

SALIDA	COMPETIDOR - CLUB
1	MARTA VÁZQUEZ ANTÚNEZ – Club Kim Mérida Almendralejo
2	ALBA HARO BALLETEROS – Club Tiger
3	PAOLA ELISABET ROJAS RAMIREZ – Club Kumgang – Canarias



### **III OPEN DON QUIJOTE**

**Domingo 27 de octubre de 2019**

**Ciudad Real**

**-POOMSAE ADULTO-**

*FEDERACIÓN DE TAEKWONDO Y DD. AA. DE CASTILLA - LA MANCHA*

*C/ Pozo Dulce, 2 --- 13001 CIUDAD REAL*

*Telef. 926229193*

*e.mail: tkdcastillalamancha@hotmail.com*

*web: <http://www.castillalamanchataekwondo.com/>*

## **PROMESAS “B” FEMENINO CATEGORÍA SENIOR**

**GRADOS: de AMARILLO a VERDE**

**AÑO: 1979 – 2001**

### **- POOMSAE POR TAPIZ -**

<b>EN TAPIZ 1</b>	<b>EN TAPIZ 2</b>	<b>EN TAPIZ 3</b>
TAEGEUK 2 CHANG	TAEGEUK 3 CHANG	VOLUNTARIO

### **- ORDEN DE PARTICIPACIÓN -**

<b>SALIDA</b>	<b>COMPETIDOR - CLUB</b>
1	NAZARET GARCÍA SÁNCHEZ – Club Kim Mérida Almendralejo
2	FILIPA PARDAL – Club Taekwondo Sintra



## III OPEN DON QUIJOTE

Domingo 27 de octubre de 2019

Ciudad Real

**-POOMSAE ADULTO-**

FEDERACIÓN DE TAEKWONDO Y DD. AA. DE CASTILLA - LA MANCHA

C/ Pozo Dulce, 2 --- 13001 CIUDAD REAL

Telef. 926229193

e.mail: tkdcastillalamancha@hotmail.com

web: <http://www.castillalamanchataekwondo.com/>

# PROMESAS "B" FEMENINO CATEGORÍA MASTER

GRADOS: de AMARILLO a VERDE

AÑO: 1978 o anteriores

## - POOMSAE POR TAPIZ -

EN TAPIZ 1	EN TAPIZ 2	EN TAPIZ 3
TAEGEUK 2 CHANG	TAEGEUK 3 CHANG	VOLUNTARIO

## - ORDEN DE PARTICIPACIÓN -

SALIDA	COMPETIDOR - CLUB
1	NOEMI BAÑOS JUAN – Club Hansu